



MONTPELLIER SAUVETAGE

Site internet : www.montpelliersauvetage.fr Mail : contact@montpelliersauvetage.fr

ACTIVITÉS 2018 / 2019

Natation – Aquagym – Sauvétage Nautique - Secourisme

NATATION → Apprenez à nager à tout âge !

<u>PISCINE : Jean Vives</u> 1933 av. de Maurin Montpellier		Niveaux Enfants	Niveaux Adultes	<u>PISCINE : Poséidon</u> Av. Cynisca Cournonterral		Niveaux Enfants	Niveaux Adultes	<u>PISCINE : Pitot</u> Rue Pitot Montpellier		Niveaux Adultes
Mardi	18h00 - 18h45	1,2,3	P	Jeudi	17h00 - 17h45	2		Lundi 20h00 - 20h45	M + P	
	18h45 - 19h30	3,4,5			17h45 - 18h30	3				
	19h30 - 20h15		M + P		18h30 - 19h15	4	M			
Mercredi	09h15 - 10h00	1,2,3,4	NL		19h15 - 20h00	5	P	Mercredi 20h00 - 20h45	D + M + P	
	10h00 - 10h45	1,2,3,4	NL	<u>PISCINE : Amphitrite</u> Av. de Librilla St Jean de Védas		Niveaux Enfants	Niveaux Adultes			
	16h15 - 17h00	1,2,3		Vendredi	19h00 - 19h45	1,2,3,4,5	M + P			
	17h00 - 17h45	1,2,4			19h45 - 20h30	1,2,3,4,5	M + P			
Vendredi	17h30 - 18h15	1,2,3	NL							
Samedi	18h15 - 19h00	2,3,4,5	NL							
	19h00 - 19h45	3,4,5	P							
Samedi	09h15 - 10h00	1,2,3,4	M + P							
	10h00 - 10h45	1,2,3,4	D + M							

Niveau enfant : Si votre enfant maîtrise les comportements suivants, inscrivez-le dans le niveau correspondant :

- **1** : débutant (à partir de 5 ans)
- **2** : se déplace sur le ventre et sur le dos sur 25m
- **3** : se déplace sur le ventre et dos sur 50m (bras + jambes)
- **4** : nage 100m → 50m crawl + 50m dos crawlé
- **5 / sauvétage** : sauvétage loisir (sans compétition)

Niveau adulte :

- **Débutant** : peur de l'eau, ne met pas la tête sous l'eau / ne nage pas sur 25m
- **Moyen** : 25m brasse tête hors de l'eau / immersion
- **Perf** : 50m crawl + 50m dos crawlé + immersion + plongeon

Nage Libre (NL) : Nager en toute liberté en ayant accès à 1 ligne d'eau pendant que vos enfants suivent leur cours.

Pour toute inscription à une ou plusieurs activités :

16,00 € de cotisation annuelle obligatoire par personne

TARIFS NATATION (Enfant / Adulte) - 28 séances par saison

1 personne	208,00 € par pers.	Nage libre : 64,00 € par pers.
2 personnes de la même famille ou 2 cours	188,00 € par pers. / par cours	
3 personnes de la même famille ou 3 cours	168,00 € par pers. / par cours	

AQUAGYM → Activité mixte, tonique et dynamique !

PISCINE : Propara Parc Euromédecine 263, Rue du Caducée Montpellier	Horaires
Lundi	09h00 - 10h00
	10h00 - 11h00
	12h30 - 13h30
	16h30 - 17h30
	17h30 - 18h30
	18h30 - 19h30
Mardi	12h30 - 13h30
	17h00 - 18h00
	18h00 - 19h00
	19h00 - 20h00
Jeudi	11h00 - 12h00
	12h30 - 13h30
	16h00 - 17h00
	17h00 - 18h00
Vendredi	12h30 - 13h30
	17h00 - 18h00
	18h00 - 19h00

PISCINE : Foyer les 4 Seigneurs 1082 av. Pic St Loup Montpellier	
Jeudi	18h00 - 19h00
	19h00 - 20h00

TARIFS AQUAGYM	
1 cours / semaine	199,00 € par pers. (28 séances / saison)
2 cours / semaine	375,00 € par pers. (56 séances / saison)
3 cours / semaine	479,00 € par pers. (84 séances / saison)
4 cours / semaine	584,00 € par pers. (112 séances / saison)

SAUVETAGE SPORTIF → Apprenez à sauver !

Le sauvetage sportif est un sport utile et utilitaire. Il est la version sportive de situations que l'on peut rencontrer dans le sauvetage professionnel. Cette activité sportive est le lien idéal entre l'école de natation et les diplômes de sauvetage proposés aux jeunes adultes (Surveillant de Baignade ou Sauveteur Aquatique en piscine ou à la mer).

Sauvetage loisir : Ouvert aux nageurs souhaitant perfectionner les 4 nages et apprendre les techniques de sauvetage nautique en piscine. Possibilité mais pas d'obligation de participer aux compétitions de sauvetage. **Infos cours page 1 (niveau 5 / sauvetage).**

Sauvetage sportif (compétition) : Entraînement sportif ayant pour but la participation des jeunes sauveteurs aux compétitions de sauvetage nautique, en piscine et en mer, organisées avec la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (F.F.S.S).

PISCINE : Jean Vives 1933 av. de Maurin Montpellier		PISCINE : Poséidon Av. Cynisca Cournonterral	PISCINE : Amphitrite Av. de Librilla St Jean de Védas	Entraînement Mer : Point Zéro La Grande-Motte
Mardi de 18h00 à 20h00 Avenirs à Cadets 1 (7 à 15 ans)	Mercredi de 16h00 à 18h00 Benjamins à Juniors (11 à 17 ans)	Jeudi de 18h30 à 20h00 Cadets à Masters (à partir de 15 ans)	Vendredi de 20h00 à 22h00 Toutes catégories	Samedi de 14h30 à 16h30 Toutes catégories
Mardi de 20h00 à 22h00 Cadets 2 à Masters (à partir de 16 ans)				

TARIF SAUVETAGE SPORTIF	
Tarif Sauvetage Sportif :	284,00 €

B.N.S.S.A → Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Ce diplôme national permet d'assurer la surveillance en milieu aquatique (plage, lac, piscine). 17 ans obligatoire pour l'examen.

FORMULE À L'ANNÉE : BNSSA + PSE1 (+PSE2)

<u>Période :</u>	<u>Entraînements :</u>	<u>Secourisme (PSE1 et/ou PSE2) :</u>	<u>Conditions d'accès :</u>	<u>Tarif BNSSA + PSE1</u>	<u>Tarif BNSSA + PSE1 + PSE2</u>
Jusqu'en avril 2019*	Piscine Jean Vives Mardi de 20h15 à 22h00 Piscine Amphitrite Vendredi de 20h30 à 22h00 Piscine Poséidon Lundi de 20h30 à 22h00 Jeudi de 18h30 à 20h00	Cf. dates rubrique secourisme	Savoir nager 200 mètres	479,00 €	675,00 €

FORMULE ACCÉLÉRÉE : BNSSA + PSE1 (+PSE2)

<u>Période :</u>	<u>Entraînements :</u>	<u>Secourisme (PSE1 et/ou PSE2) :</u>	<u>Conditions d'accès :</u>	<u>Tarif BNSSA + PSE1</u>	<u>Tarif BNSSA + PSE1 + PSE2</u>
Du 22 avril au 03 mai 2019	2h / jour du lundi au vendredi sur les 2 semaines	Cf. dates rubrique secourisme	Test de sélection obligatoire	379,00 €	575,00 €

OBLIGATOIRE TOUS LES 5 ANS : RÉVISION BNSSA + RECYCLAGE PSE1 et/ou PSE2

<u>Période :</u>	<u>Entraînements :</u>	<u>Secourisme (PSE1 et/ou PSE2) :</u>	<u>Conditions d'accès :</u>	<u>Tarif :</u>
À définir selon niveau - examen en 2019	Idem formule BNSSA + PSE1	Cf. dates rubrique secourisme	Être titulaire du BNSSA	129,00 €

* Possibilité d'intégrer la formation en cours d'année selon le niveau. Nous contacter.

B.S.B → Brevet de Surveillant de Baignade

Le diplôme fédéral du Surveillant de Baignade est délivré par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme sous le contrôle du Ministère de la Jeunesse et des Sports. Il permet de travailler en centres de vacances en surveillance et animation des activités aquatiques. Il est obligatoire d'avoir 18 ans avant le 1er juillet 2019.

<u>Période :</u>	<u>Entraînements :</u>	<u>Secourisme (PSC1) :</u>	<u>Conditions d'accès :</u>	<u>Tarifs :</u>
Du 07 mai au 07 juin 2019	Piscine Jean Vives Mardi de 20h15 à 22h00 Piscine Amphitrite Vendredi de 20h30 à 22h00	Samedi 18 mai 2019	Savoir nager 100 mètres	172,00 € BSB + PSC1
Du 17 au 21 juin 2019	2h par jour	Pendant le stage	Savoir nager 100 mètres	172,00 € BSB + PSC1
Du 24 au 28 juin 2019				
Révision BSB (Cf. période ci-dessus) : obligatoire tous les 5 ans				90,00 €

SECOURISME → Apprenez les gestes qui sauvent !

PSC1	Prévention et Secours Civiques de niveau 1	FORMATION OUVERTE À TOUS !		
22 septembre 2018 20 octobre 2018 24 novembre 2018 15 décembre 2018	19 janvier 2019 16 février 2019 16 mars 2019 13 avril 2019	18 mai 2019 15 juin 2019		34,00 €

SECOURISME (suite)

PSE1 Premiers Secours en Equipe de niveau 1 (35h minimum de formation)			
Du 22 au 26 octobre 2018	Du 25 février au 01 mars 2019	Du 22 au 26 avril 2019	230,00 € (Forfait PSE1 + PSE2 : 450,00€)
PSE2 Premiers Secours en Equipe de niveau 2 (28h minimum de formation)			
Du 29 octobre au 01 novembre 2018	Du 04 au 07 mars 2019	Du 29 avril au 03 mai 2019 (pas de cours le 01/05)	230,00 € (Forfait PSE1 + PSE2 : 450,00€)
RECYCLAGE PSE1 / PSE2 (obligatoire tous les ans)			
<u>Recyclage PSE1</u> Dimanche 02 décembre 2018 Dimanche 10 mars 2019 Dimanche 14 avril 2019 Dimanche 26 mai 2019 Dimanche 23 juin 2019	<u>Recyclage PSE2</u> Dimanche 09 décembre 2018 Dimanche 07 avril 2019 Dimanche 12 mai 2019 Mercredi 12 juin 2019	44,00 € (34€ pour nos anciens BNSSA / PSE)	

FORMATEUR de SECOURISME → Apprenez à former !

Public visé : Toute personne désirant obtenir les compétences techniques et pédagogiques nécessaires à l'enseignement des Premiers Secours. Avant d'aborder la formation, le stagiaire doit connaître et maîtriser toutes les techniques du PSC et/ou du PSE. Il sera initié aux techniques pédagogiques, à la procédure d'apprentissage et à l'évaluation formative des PSC et/ou PSE.

Formateur Prévention et Secours Civiques	Du lundi 12 au mardi 20 novembre 2018	480,00 €
Formateur Premiers Secours	Du lundi 18 au vendredi 29 mars 2019	680,00 €
Passerelle Formateur Premiers Secours (déjà titulaire de la PIC)	Du lundi 21 au vendredi 25 janvier 2019	380,00 €
Formation Continue FPSC	Mardi 04 décembre 2018 Ou mardi 21 mai 2019	59,00 €
Formation Continue FPS	Lundi 03 décembre 2018 Ou lundi 20 mai 2019	59,00 €

Comment s'inscrire ?

- Soit directement au bureau de Montpellier Sauvetage—15 rue des Écoles—34790 Grabels
- Soit en téléchargeant la fiche d'inscription sur notre site internet www.montpelliersauvetage.fr

Où et quand nous joindre ?

- Adresse e-mail : contact@montpelliersauvetage.fr
- Site internet : www.montpelliersauvetage.fr
- Tél / Fax : 04.67.27.25.10 - Portable : 07.68.54.51.79

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 09h00 à 17h30 en non stop (sauf exception).